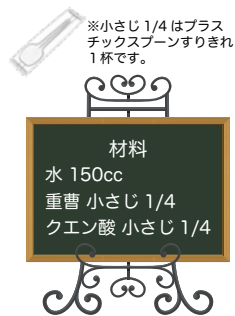
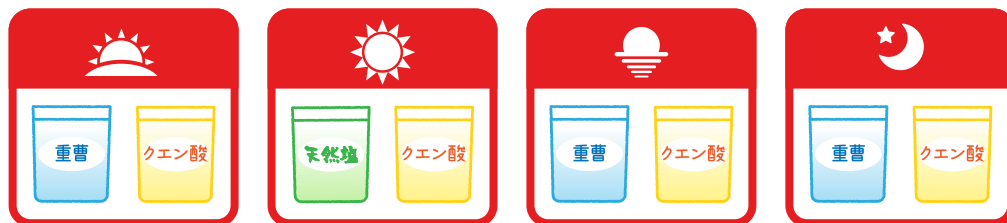


重曹クエン酸ソーダの作り方



重曹クエン酸ソーダいつ飲む？

分量は「作り方」の量です。お昼だけ重曹を天然塩に変えることで「ミネラル」も摂ることができます。



重曹クエン酸、混ぜる？混ぜない？

重曹クエン酸を混ぜることとただのクエン酸ナトリウムになってしまう、という意見もありますが、この化学反応を体内で起こさせることが重要になってきます。重曹もクエン酸も本来体の中でも作られているもので、これらを使いながら体はバランスをとっています。

炭酸水素ナトリウム+クエン酸→クエン酸三ナトリウム+二酸化炭素+水

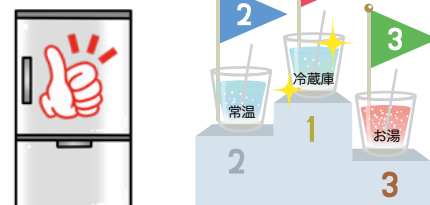


水の温度は？

お湯だと発泡が早いので、炭酸がすぐに抜けてしまいます。この化学反応を体内で起こせたいので冷蔵庫から出してすぐの冷たい水で作る、体内に取り込んでからこの化学反応を起こさせるのがおすすめです。

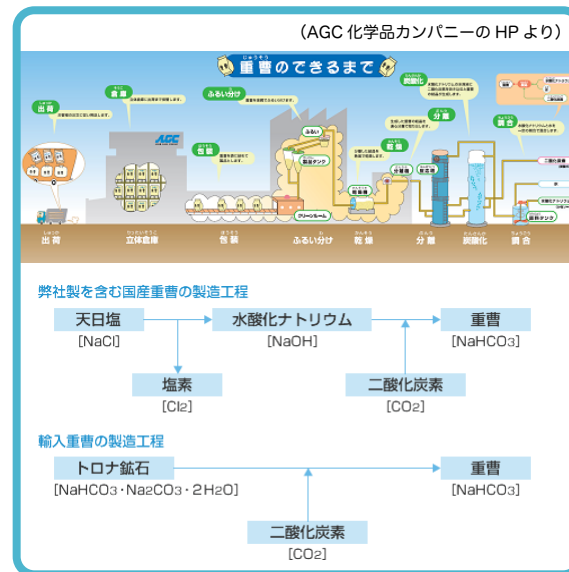
炭酸が出ている間に飲みましょう！
体を冷やさずに、前後で温かいドリンクを飲むなど工夫してみましょう。

お湯だと炭酸がすぐに抜けてしまう！



冷蔵庫から出してすぐの冷たい水がベスト!! 発泡が一番ゆっくりです。発泡している間に飲みましょう。

重曹の原料による違い



鉱石から作られる天然の重曹を摂ることで普段なかなか摂ることが出来ない天然のミネラルも同時に摂ることが出来ます。

※以前は「天然重曹」という名称で販売されていましたが、表示法が変わり「天然」の表記が使えなくなったようです。原料を見て、鉱石由来のものを選ぶようにしましょう。大西さんおすすめはニチガさんのこちらの商品です。



クエン酸のおすすめ商品は？

クエン酸は、国産のさつまいもを原料に作られる「純国産クエン酸」が一番のおすすめ。売り切れの時はオーストラリア産無水クエン酸を皆さんにお薦めしています。

▶大西さんおすすめ商品はこちら



なんで重曹っていうの？

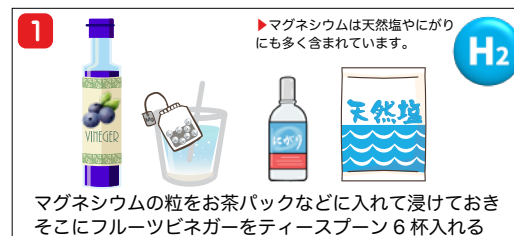
重曹 = 炭酸水素 ナトリウム



▶ナトリウムのことを英語でソーダというよ！

ちょっとアレンジもできるよ！

マグネシウムと酸を反応させることで、水素を発生させ、それを摂ることもできます。



▶大西さんは調和のとれたぬちまーすからマグネシウムを摂っています。
▶前山院長のお気に入りマグネシウムは「生命の源」というにがりだそうです。



重曹・クエン酸に期待できる効果



重曹クエン酸そんなに摂って大丈夫なの？

食品衛生法第13条第3項の規定食品衛生法第13条第3項に規定する「人の健康を損なうおそれのないことが明らかであるものとして厚生労働大臣が定める物質」に重曹とクエン酸が載っています。

一万件以上の体験談『ドクター』

約2年間で10000人以上を笑顔に導いたインフルエンサーおじさんひろみちこと大西有さん。フォロワーさんの体験談を各症例別にわかりやすくまとめられています。

▶ドクターはこちら



前山院長、大西さんに会いに行ってきました！

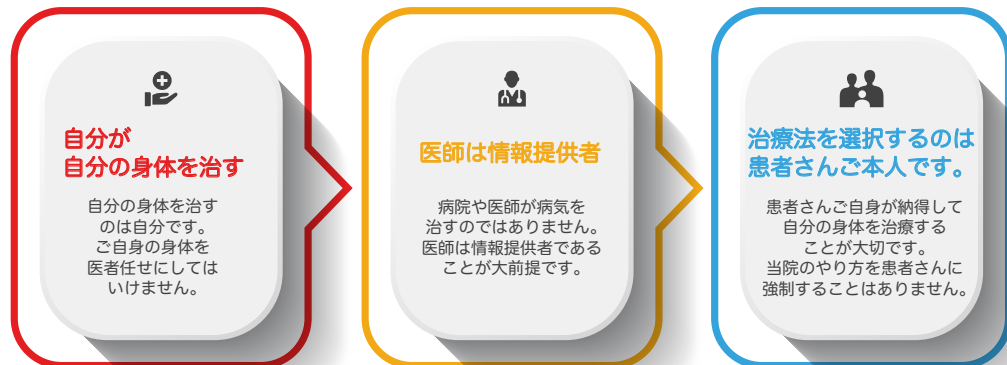
前山院長、さすがです！大阪まで日帰り出張で大西有さんに会ってこられました。大西さんのフォロワーさんによる一万件を超える体験談、海外からも寄せられるコメント、大西さんによって症例別にまとめられた「ドクター」と話も盛り上がり、そして前山院長、黒猫のネロくんにもめちゃ気に入られていました！



感謝の気持ちと言霊が大事！



重曹クエン酸は大変素晴らしいものですが、これはあくまで手段のひとつに過ぎず、これらが病気を治してくれるものではありません。「自分が自分の病気を治す」のです。ありがたい言葉と感謝の気持ちを大切に、大切な存在である自分に心から向き合いながら、「重曹クエン酸」大西療法を実践されてください。



重曹クエン酸ソーダ

おじひろ 直伝

どうやって作るの？

おじひろ回復院

笑顔のインフルエンサー大西さんと
前山院長が協力タッグを組んだ

重曹・クエン酸 療法

